

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力を頂き、密を避けた大会がスタートすることができました。社会の動きや活動も1、2カ月前とは別のステージに入りましたので、現在HP上に掲載されているものも徐々に改変していかなくてはなりません。今後は随時、状況にあったものをお示ししますので、注意深くHPをご覧になり、ご理解ください。

当協会の次のレベル大会に関しては、すべての選手、保護者、チーム関係者、観客、競技役員の協力が必要です。8月より、以下の点を徹底し、次のレベルの競技会を目指しますので、ご理解した上で申し込み、ご参加下さい。

- (1) 申込に関しては慎重な対応を継続している学校、地域もありますので、今まで同様、あくまで個人または保護者の責任のもとご参加ください。ただ、都合上、例年通り、個人の申し込み以外は学校・チームが代表・まとめ役として申し込んで下さい。

8月からは、釧路・根室管内以外からの選手の参加も認めます。

チーム代表は、選手から提出用チェックリストを集め、2週間保管すること。

〃 は、大会当日、棄権届を大会本部に提出すること。

- (2) **選手** は、学校・チームで行動してよいが、再度、以下の点に注意し大会に参加すること。

競技当日、必ず検温し、提出用チェックリストを監督に提出し、出場の意志を伝える。

* 個人での出場者、監督不在の場合は、競技者係にチェックリストを提出すること。

①招集所で、点呼(○つけ)、トラック競技は 腰ナンバー受取



②ウォーミングアップ(集団では行わず、できるだけ個人で行い、距離を意識する)



③スタート地点・ピットに現地集合(役員の声が聞こえ、返事ができる範囲で密集しない)



④競技・腰ナンバー返却



⑤距離と時間を意識し、着替え・スパイクの履き替えを済ませる



⑥手洗い・うがい・ダウン



⑦密を避け、次の競技に向けた行動をする。できるだけマスクをすること



⑧監督に、応援、補助員、片付け、帰宅などの指示を受ける 2日日程の大会の際はチェックリストを受け取ること。

* 各チームのテントは、基本的に荷物置き場とするが、換気・通気を良くした上で休憩してもよい。

個人テント、家族のテントは可。ターフ型テントを推奨する。また、シートや敷物を個人毎に準備することが望ましい。

* 競技場スタンド席の学校・チームでの使用は、最小限のスペースで荷物を置くことは認める。ただし、休憩する場合はソーシャルディスタンスを記したマークを意識して座ること。

* 記録は貼り出さない。アナウンス、速報、HPで確認すること。

ただし、プラス通過者及び次ラウンドのスタートリストのみ、正面玄関付近に掲示する。

- (3) **観客・保護者** は、競技場スタンド席に居座ることなく、目的の観戦を終えたら移動すること。

* 観戦時は、マスクを着用すること。

* ソーシャルディスタンス(1~2m)を保つこと。ベンチのマークを意識して座ること。

詳しい感染リスク防止については、HP上の「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」「陸上競技会開催時の感染防止策チェックリスト」を必ずご覧ください。

夏季記録会第2戦 開催要項

- 主催 釧路地方陸上競技協会
- 日時 令和2年8月1日(土)～2日 競技開始 9:00 予定
- 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (0154-37-7722)

4. 競技種目

★ 共 通 (一般・高校・中学)

男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(106.7cm) 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.0kg 6.0kg 7.26kg) 円盤投(1.75kg 2.0kg) ハンマー投(6.0kg 7.26kg) やり投
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH(83.8cm) 400mH 5000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.72kg 4.0kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg) やり投

★ 高 校

男子	八種競技 1日目 100m 走幅跳 砲丸投 400m 2日目 110mH やり投 走高跳 1500m
女子	七種競技 1日目 100mH 走高跳 砲丸投 200m 2日目 走幅跳 やり投 800m

★ 中 学

男子	3000m 110mH(91.4cm) 四種競技(110mH・砲丸投(4.0kg)・走高跳・400m)
女子	100mH(76.2cm) 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

★ 小 学 (3年生以上 小学生は下記記載種目のみ)

男子	100m 800m(3、4年) 1500m(5、6年) 80mH(5、6年) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
女子	100m 800m 80mH(5、6年) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投

- 参加資格 令和2年度登録選手であること。
- 参加制限 **1人2種目**までとする。(ただし、リレーは除く)
- 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。
(新型コロナウイルスに関して、本競技会要項の前文部分を読んでおくこと。)
- 申込方法 以下の(1)～(2)の2点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和2年7月22日(水) 必着**

(ただし、一覧表・参加料を手渡しする場合は、7月23日(木)の大会時でも可)

(1)申込一覧表を印刷提出(郵送) (2)申込一覧表をメール添付送信

(1) 申込一覧表 男子は黒、**女子は赤**で男女別**B5用紙**に印刷し、下記宛に提出すること。

提出先 〒085-0051 釧路市光陽町24-17 釧路江南高校 関口 勝彦 宛
TEL0154-22-7987 (釧路江南高校 関口)

(2) 申込データファイル(見出しに校名を忘れず)は下記送信先にメール送信すること。

kus.tottori@gmail.com (鳥取中学校 村上)

※メール送信できない場合は、申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話連絡で知らせること。

※記録をもとにプログラムを編集します。最高記録(追風参考可)を必ず入力して下さい。初出場、記録無記入は考慮されません。

- (3) 参加料 * 釧路陸協の大会に初めて参加する選手は新規ナンバーカード代として 500 円頂きます。
(釧路地区の中高生を除く。他地区の中高生は、自地区のナンバーを入力して申し込み、
大会当日もそのナンバーをつけて出場してください)

	1 種目	2 種目	リレー(1チーム)
小 学	500 円	700 円	800 円
中 学	800 円	1,100 円	1,000 円
高 校	900 円	1,200 円	1,500 円
一 般	1,100 円	1,400 円	1,500 円

(4) 参加料納入

下記口座に振り込むこと。(現金書留は受け付けない。必ず送金か手渡しにしてください。)
(ゆうちょ銀行から) 【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキューゼンハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】4414090 【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、大会名+所属団体名とする。 例 カキコセン クシロウナン

9. そ の 他 (1) 本大会のトラック競技は、100m、200m、100mH、110mH は参加人数により、次ラウンドの組数を決定する。その他のトラック競技はタイムレースとし、フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)の試技はトップ8の3回を行う。
(2) 女子三段跳の踏み切り板は、砂場から9mを使用する。
(3) 走高跳は、練習1m00以上、試技1m00以上とする。
(4) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
(5) 学校参加の場合、各校の顧問の先生には、審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、毎朝8:00より本部前で行われる審判打ち合わせに出席して下さい。本大会から競技役員の弁当の手配をします。
(6) 当日欠場する場合、団体申し込みした選手は申し込み責任者へ、個人申し込みの選手は大会本部(0154-37-7722)まで連絡すること。
(7) プログラムの配布はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。販売は30部程度を予定。
(8) 結果記録の掲示は行わない。競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
(9) 競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。
(10) 大会当日、棄権がある場合は受付に棄権届を提出すること。参加料の返金については、大会当日、本部にて直接行う。
(11) 自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しない。ただし、一定期間事前に中止または延期が決定された場合には参加料の全額又は一部を返金することがある。
(12) 種目の実施予定日は下記の通りである。競技順は参加人数による。HPに掲載予定。

1 日 (土) ★ 男 子

200m 800m 3000m(中学) 5000m 80mH 400mH
走高跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 八種競技(1日目) 四種競技

★ 女 子

200m 800m 3000m 80mH 400mH
走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 七種競技(1日目) 四種競技

2 日 (日) ★ 男 子

100m 400m 1500m 110mH 3000mSC 5000mW
4×100mR 走幅跳 やり投 ジャベリックボール 八種競技(2日目)

★ 女 子

100m 400m 1500m 100mH 5000mW
4×100mR 三段跳 やり投 ジャベリックボール 七種競技(2日目)